

Estudio número 5

Resultados a largo plazo de la dilatación con balón de la trompa de Eustaquio.

Otology & Neurotology.

Origen: Centros especializados en cirugía otológica en Texas, Colorado, Minnesota y Carolina del Sur, en Estados Unidos.

El uso de balones de dilatación tubárica para el tratamiento de la disfunción persistente de la trompa de Eustaquio está cada vez más extendido si bien, en la literatura disponible, no abundan estudios a largo plazo relacionados con su eficacia.

Se trata de un estudio de seguimiento extendido del brazo de tratamiento de un ensayo prospectivo, multicéntrico, aleatorizado y controlado, en pacientes previamente tratados sin éxito con fármacos, que posteriormente recibieron tratamiento mediante dilatación con balón.

Los parámetros considerados fueron: la variación de la puntuación del cuestionario de disfunción de la trompa de Eustaquio de 7 ítems (ETDQ-7), el grado de dilatación en la revisión, los cambios en las evaluaciones de la función del oído medio y la satisfacción del paciente.

Un total de 47 participantes fueron seguidos durante una media de 29,4 meses (rango, 18-42 meses). El 93,6% (44/47) participantes observó una reducción de uno o más en su puntuación general de ETDQ-7. La tasa de dilatación de revisión fue del 2,1% (1/47). Entre los participantes con exploraciones basales anormales del oído medio, el 76.0% tenía una posición normalizada de la membrana timpánica, el 62.5% tenía normalización del tipo de timpanograma y el 66.7% tenía maniobras positivas de Valsalva. La satisfacción de los participantes, en general, fue del 83,0% en el seguimiento a largo plazo.

De estos datos se deduce que la dilatación con balón produce mejoría duradera en los síntomas y exploración del oído medio en pacientes con disfunción persistente de la trompa de Eustaquio en un seguimiento medio de más de 2 años.

Long-term outcomes of balloon dilation for persistent eustachian tube dysfunction.

- **Objective:** To gather long-term follow-up data on the efficacy of balloon dilation for treating patients with persistent Eustachian tube dysfunction (ETD).
- **Study design:** Extended follow-up study of the treatment arm of a prospective, multicenter, randomized controlled trial.
- **Setting:** Tertiary care academic center and private practice.
- **Patients:** Patients diagnosed with medically refractory persistent ETD.
- **Interventions:** Balloon dilation of the Eustachian tube.
- **Main outcome measures:** The endpoints were the mean change from baseline in the 7-item Eustachian Tube Dysfunction Questionnaire (ETDQ-7) score, revision dilation rate, changes in assessments of middle ear function, and patient satisfaction.
- **Results:** A total of 47 participants enrolled in the extended follow-up study. Mean follow-up was 29.4 months (range, 18-42 mo). There was a statistically significant mean (SD) change from baseline in the overall ETDQ-7 score (-2.5 ± 1.2 ; $p < 0.0001$). A reduction of one or more in their overall ETDQ-7 score was observed by 93.6% (44/47) participants. The revision dilation rate was 2.1% (1/47). Among participants with abnormal baseline middle ear assessments, 76.0% had normalized tympanic membrane position ($p < 0.0001$), 62.5% had normalization of tympanogram type ($p < 0.001$), and 66.7% had positive Valsalva maneuvers ($p < 0.0001$). Participant satisfaction was 83.0% at long-term follow-up.
- **Conclusions:** Balloon dilation results in durable improvements in symptoms and middle ear assessments for patients with persistent Eustachian tube dysfunction at mean follow-up of longer than 2 years.
- PMID: 31385858 DOI: 10.1097/MAO.0000000000002396
- J.L. Cutler; T.A. Meyer; S.A. Nguyen; E.M. O'Malley; L. Thackeray; P.W. Slater. 2019.
- Otology & Neurotology: Official Publication of the American Otological Society, American Neurotology Society [and] European Academy of Otology and Neurotology, 40(10), 1322-1325.
- <https://doi.org/10.1097/MAO.0000000000002396>