

Estudio número 5

Estudio prospectivo, multicéntrico y aleatorizado de tratamiento con corticoides sistémicos, intratimpánicos y la combinación de ambos para la sordera súbita.

El objetivo de este estudio realizado en Grecia fue comparar la eficacia terapéutica de las distintas modalidades de administración de corticoides en el tratamiento de la hipoacusia súbita idiopática.

Un total de 102 pacientes con antecedente de hipoacusia neurosensorial de instauración brusca idiopática fueron divididos aleatoriamente en tres grupos.

El grupo A recibió prednisolona IV seguido de metilprednisolona oral. El grupo B recibió metilprednisolona intratimpánica. Y en el grupo C se administró una combinación de los tratamientos previos.

El seguimiento se realizó mediante audiometrías tonales en los días 1 (inicio del tratamiento), 3, 5, 10, 30 y 90. La ganancia media fue de 29 dB HL para el grupo A; 27 dB HL para el grupo B; y 29,8 dB HL para el grupo C. Las diferencias no fueron estadísticamente significativas de acuerdo a los criterios de Siegel y los pacientes menores de 60 años consiguieron unos mejores resultados auditivos.

Estos resultados sugieren que los corticoides sistémicos, intratimpánicos o combinados, otorgan resultados similares en el tratamiento primario de las sorderas súbitas idiopáticas.

Systemic, intratympanic and combined administration of steroids for sudden hearing loss. A prospective randomized multicenter trial.

Purpose: The purpose of this prospective, randomized, multicenter clinical trial was to compare the therapeutic efficacy of systemic versus intratympanic versus combined administration of steroids in the treatment of idiopathic sudden sensorineural hearing loss.

Methods: 102 patients with an up to 14 days history of idiopathic sudden sensorineural hearing loss were randomized to 1 of 3 arms and followed prospectively. Group A (35 patients) received prednisolone intravenously followed by methylprednisolone orally, whereas Group B (34 patients) were administered intratympanic methylprednisolone. Patients in Group C (33 patients) were administered the combination of the above-mentioned treatment modalities. The patients were followed-up with pure tone audiograms on days 1 (initiation of treatment), 3, 5, 10, 30 and 90.

Results: The final mean hearing gain was 29.0 dB HL for Group A, 27.0 dB HL for Group B and 29.8 dB HL for Group C. The differences

between the three groups were not statistically significant. When hearing improvement was assessed according to Siegel's criteria, no statistically significant difference was recorded either. Furthermore, patients younger than 60 years old achieved significantly better hearing outcomes.

Conclusions: The results demonstrated that systemic, intratympanic and combined steroid administration have similar results in the primary treatment of idiopathic sudden hearing loss. Younger patients are more likely to achieve better hearing outcomes.

Keywords: Audiogram; Combination; Intratympanic injection; Steroids; Sudden sensorineural hearing loss; Systemic.

PMID:29168028

DOI: 10.1007/s00405-017-4803-5

Tsounis, M.⁽¹⁾; Psillas, G.⁽²⁾; Tsalighopoulos, M.⁽²⁾; Vital, V.⁽²⁾; Maroudias, N.⁽³⁾; Markou, K.⁽⁴⁾.

 **Bibliography.** Eur Arch Otorhinolaryngol. 2017 Nov 22.

 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29168028>