

Estudio número 5

Fibrinógeno sérico como factor pronóstico en la sordera súbita: un metaanálisis.

Artículo publicado en la revista "Otology & Neurotology".

Imagínese que ante un paciente con sordera brusca usted disponga de una prueba accesible y barata que le otorgue la posibilidad de saber el pronóstico y decidir el tratamiento más adecuado.

La viscosidad sanguínea elevada se ha propuesto como un mecanismo etiológico para la sordera súbita; sin embargo, aún no está clara la relación entre los marcadores sanguíneos de fibrinólisis o coagulación y la gravedad o el pronóstico de esta.

El objetivo de este metaanálisis, realizado en un hospital universitario de Osaka, Japón, es investigar la relación entre el fibrinógeno sérico y la sordera brusca.

Selección de estudios: Los artículos del estudio se relacionaron con la sordera brusca y proporcionaron datos sobre el nivel de fibrinógeno en suero. Los datos incluyeron perfiles de pacientes, nivel de fibrinógeno, recuperación y modalidad de tratamiento. Se seleccionaron 19 artículos. Aquellos que incluyeron el nivel de fibrinógeno con tasas de recuperación se analizaron para determinar la relación entre el nivel de fibrinógeno y la recuperación.

Conclusiones: El nivel promedio de fibrinógeno fue de $318 \pm 8,5$ mg/dl. No hubo diferencia en el nivel de fibrinógeno entre los pacientes con sordera brusca y el grupo de control. El nivel de fibrinógeno del grupo de recuperación fue más bajo que el del grupo sin recuperación. Esto mostró que un nivel alto de fibrinógeno se asoció con un mal pronóstico, y podría estar relacionado con la gravedad del cambio patológico en lugar de ser la causa de la sordera brusca. El nivel de fibrinógeno podría ayudar a discriminar aquellos pacientes que podrían tener un peor pronóstico, para poder tratarlos desde el inicio de una manera más agresiva.

Serum fibrinogen as a prognostic factor in sudden sensorineural hearing loss: A meta-analysis.

Objective: High blood viscosity has been proposed as a mechanism for sudden sensorineural hearing loss (SSNHL); however, the relationship between blood markers of fibrinolysis or coagulation and severity or prognosis of SSNHL is still unclear. The aim of this study is to investigate the relationship between serum fibrinogen and SSNHL.

Data sources: PubMed and Scopus were searched for English language articles using the following keywords: SSNHL, sudden hearingloss, sudden deafness, idiopathic hearing loss or idiopathic sensorineural hearing loss, and fibrinogen.

Study selection: The articles in the study related to SSNHL and provided data about the serum fibrinogen level.

Data extraction: The data included patient profiles, fibrinogen level, recovery, and treatment modality.

Data synthesis: Nineteen articles were selected. The aggregated data were analyzed using the random effect model. Two articles that included the fibrinogen level with recovery rates were analyzed for the relationship between the fibrinogen level and recovery.

Conclusions: The average fibrinogen level was 318 ± 8.5 mg/dl (mean $\pm$ standard error, within normal range). There was no difference in the fibrinogen level between SSNHL patients and the control group. The fibrinogen level of the recovery group was lower than that of the no recovery group. This showed that a high fibrinogen level was associated with poor prognosis, and it could be related to the severity of the pathological change rather than being the cause of the SSNHL. SSNHL includes various pathologies; therefore, the appropriate therapy should be selected based on each condition.

PMID: 30303943

Oya, R.; Takenaka, Y.; Imai, T.; Sato, T.; Osaki, Y.; Ohta, Y.; Inohara, H.